



BERGOVIST
MESSAGE & FRISKVÅRDSUTBILDNINGAR

INTYG

Natalia Purvinene

har genomgått utbildning hos Bergqvist Massage & Friskvårdsutbildningar och godkänts som

Massageterapeut **med inriktning på idrottsmedicin, träning och friskvård**

Utbildningen har omfattats av 500 timmar varav 120 timmar praktik

Utbildningen har pågått under tiden 2015-08-03 till 2015-12-18

ÄMNESBLOCK

Humanbiologi, 120 timmar

Rörelseapparatens anatomi och fysiologi
Grundmedicin
Sjukdomslära

Manuell medicin, 175 timmar

Klassisk massage
Idrottsmassage
Terapeutisk massage och töjning
Egentöjning
Test och undersökning, kroppsläsning
Rehabilitering
Kontraindikationer för behandling
Idrottsmedicin
Idrottsskadebehandling, akut
omhändertagande
Tejning
Tillämpad ergonomi
Patientbemötande, etik och moral
Journalföring, hälsodeklaration
HLR/ABC
Triggerpunkter

Friskvård, 60 timmar

Träningslära, styrka, rörlighet, kondition
Funktionell träning
Hemträningsprogram
Rehabilitering
Kost och näringslära
Stress och avslappning
Kinesisk friskvård

Entreprenörskap mm, 25 timmar

Marknadsföring
Ekonomi
Administration
Kontakter med företag, presentationsteknik
Uppföljningar och utvärderingar

Praktik, 120 timmar

Handledarledd praktik på skolan
Företagspraktik

Linköping den 18 december 2015

Marie Bergqvist
Rektor

Utbildningen står under statlig tillsyn enligt förordningen (2000:521) om statligt stöd till kompletterande utbildningar.